

Удобрения
Зеркало
Н. А. Козлов



Начальные классы

День: вторник

Неделя: 2

09.02.2021

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
273	Булочка домашняя	75	8	8	44	286	0,17	10,64	45,81	54,27	123,85	25,73	1,34	
168	Каша гороховое	180/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38	111,5	124,35	26,55	0,4	
285	Чай с лимоном	200	0	0	15	62	0	0	0	3,25	1,54	0,84	0,09	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	30	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>яблоки</i>	<i>155</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>сок том-и</i>													
	Итого за завтрак		16,9	15	114,9	679,6	0,37	46,01	83,81	210,72	300,84	77,22	2,92	

Сумма: 57,43 р

Истор: *Григор* / *Антонина Н. А.*

Утверждаю
 дир. и.к.: *Н.А. Кошкинов*



День: вторник
 Неделя: 2
 Дети-инвалиды, ОВЗ
 Возраст: с 11 до 18 лет

09.02.2021

возраст: с 11 до 18 лет														
№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак					ценность								
273	Булочка домашняя	60	8	8	44	286	0,17	10,64	45,81	54,27	123,85	25,73	1,34	
168	Каша гороховое	200/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38	111,5	124,35	26,55	0,4	
285	Чай с лимоном	200/7	0	0	15	62	0	0	0	3,25	1,54	0,84	0,09	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>ароматиз</i>	<i>118</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		16,9	15	114,9	679,6	0,37	46,01	83,81	210,72	300,84	77,22	2,92	
	Обед													
17	Салат из моркови	100	1	6	5	80	0,03	2,64	0	14,31	29,16	20,06	0,38	
68	Свекольник на мясном	250	3	5	15	121	0,07	15,21	7,5	32,53	57,52	25,98	1,27	
2/234	Тефтели мясные пф	100	13,9	17	41,6	373	0,085	1,44	0	14,95	190,9	44,6	2,1	
466	Рис отварной	200/5	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04	0	0,13	10,99	12,3	26,58	0,58	
295	Компот из плодов яблок	200	0	0	16	67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92	
1,1	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
1,2	Хлеб ржаной (для детского пит	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		25,67	32,37	138,52	959,86	0,315	39,49	7,63	92,54	348,53	139,57	6,65	
	Итого за день		38,8	43	214,5	1429,6	0,645	85,5	91,31	292,27	637,07	190,21	8,99	
	<i>сумма: 100,00 р</i>													

Получено: *Иванов* / *Секретарь Н.А.*

Утв. 20.02.2021
 З.А. Карышнин



День: вторник
 Неделя: 2
 09.02.2021
 льготники 5-9 кл
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
273	Булочка домашняя	60	8	8	44	286	0,17	10,64	45,81	54,27	123,85	25,73	1,34	
168	Каша гороховое	200/5	5	7	30	202	0,06	1,17	38	111,5	124,35	26,55	0,4	
285	Чай с лимоном	200/7	0	0	15	62	0	0	0	3,25	1,54	0,84	0,09	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>апельсин</i>	<i>132</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	<i>сок натуральный</i>	<i>200</i>												
	Итого за завтрак		16,9	15	114,9	679,6	0,37	46,01	83,81	210,72	300,84	77,22	2,92	
	сумма 55,00 р													

Писер: *Гульф* / *Литыкина Н.А.*